



MADRASAH TSANAWIYAH (MTs)
AL-MUSYARROFAH

Jl. H. Mukhtar Raya No.95 Petukangan Utara Pesanggrahan Jakarta Selatan Telp. (021) 22540083 - 021 5856768

Terakreditasi: A

NSM : 121231740012

NPSN : 20178267

E-mail : mtsalmusyarofah@yahoo.com

Web : www.mtsalmusyarofah.sch.id

Kisi-kisi UM PJOK kelas9

Mapel : PJOK
Kelas/Semester : 9/II
Kurikulum :2013

No. KD	Kompetensi Dasar	Sub Materi	Indikator Soal	Bentuk soal	
3.1	Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*)	Sepakbola: <ul style="list-style-type: none">• Menendang/ mengumpan bola• Menghentikan bola• Menggiringbola• Menyundulbola• Melemparke dalam• Menjagagawan 9	<ul style="list-style-type: none">- Siswa menyebutkan teknik-teknik dasar permainan sepakbolaSiswa menyebutkan salah satu teknik menggiring bola dalam permainan sepakbolaSiswa menyebutkan bagian kaki yang digunakan untuk menendang bola jarakdekatDisajikan beberapa sikap badan Siswa menyebutkan bagian kaki yang digunakan untuk menendang bola.Siswa menyebutkan teknik dasar permainan sepak bola	PG	



	<p>Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*</p>	<p>Bolavoli:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Passingbawah • Passingatas • Servisbawah • Servisatas • Smes/spike • Block/bendungan 	<p>Siswa menyebutkan ukuran lapangan bola voli</p> <p>Siswa menyebutkan teknik dasar gerakan lengan ketika melakukan servis bawah permainan bola voli</p> <p>Siswa menyebutkan teknik dasar ketika memulai pertandingan dalam permainan bola voli</p> <p>Siswa menyebutkan yang bukan termasuk teknik dasar dalam permainan bola voli</p>		
3.2	<p>Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*)</p>	<p>Bolabasket:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melemparbola • Menangkapbola • Menggiringbola • Menembakbola • Mereboundbola 	<p>Siswa menyebutkan teknik dasar melempar bola diatas kepala pada permainan bola basket</p> <p>Siswa menyebutkan cara membawa bola pada permainan bola basket</p> <p>Siswa menyebutkan tujuan utama dari permainan bola basket</p> <p>Siswa menyebutkan teknik memutar badan dimanasalahsatuakiberfungsisebagai poros pada permainan bola basket</p>		

3.3	Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional	<p>Kasti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melempar bola • Menangkap bola • Memukul bola 	<p>Disajikan tabel siswa menyebutkan atau mengelompokkan jenis olahraga yang termasuk ke dalam permainan bola kecil</p> <p>Siswa menyebutkan teknik dasar melempar bola bawah pada permainan kasti</p>		
	Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional.	<p>Bulutangkis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memegang raket • Servis pendek • Pukulan forehand • Pukulan backhand • Pukulan smes 	<p>Siswa menyebutkan jenis olahraga yang menggunakan raket</p> <p>Siswa menyebutkan teknik dasar untuk memulai permainan pada olahraga bulutangkis</p> <p>Siswa menyebutkan induk organisasi bulutangkis di Indonesia</p>		
	Memahami gerak spesifik jalan, lari, lompat, dan lempar dalam berbagai permainan sederhana dan atau tradisional.	<p>Jalan Cepat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Start • Gerakan jalan cepat • Memasuki garis finish 	<p>Siswa menyebutkan perbedaan jalan dengan lari</p> <p>Siswa menyebutkan hal-hal yang tidak diperbolehkan pada nomor jalan cepat</p>		

			Siswa menyebutkan fase ketika salah satu kaki menyentuh tanah pada nomor jalan cepat	
--	--	--	--	--

3.4	Memahami gerak spesifik jalan, lari, lompat, dan lempar dalam berbagai permainan sederhana dan atau tradisional	<p>Lari Jarak Pendek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Start • Gerakan lari jarak pendek • Memasuki garis finish 	<p>Siswa menyebutkan salah satu nomor lari</p> <p>Siswa menyebutkan jenis star yang digunakan pada nomor lari sprint atau jarak pendek</p> <p>Siswa menyebutkan aba-aba ketika tangan membentuk hurup V pada saat start lari jarak pendek</p> <p>Siswa menyebutkan aba-aba ketika panggul diangkat pada saat start lari jarak pendek</p> <p>Siswa menyebutkan teknik dasar pendaratan yang benar pada nomor lompat jauh</p>		
	Memahami gerak spesifik jalan, lari, lompat, dan lempar dalam berbagai permainan sederhana dan atau tradisional.	<p>Lompat Jauh:</p> <p>Tolak peluru</p>	<p>Siswa menyebutkan salah satu tahapan pada nomor tolak peluru</p> <p>Siswa menyebutkan cara memegang pada nomor tolak peluru</p>		

Jakarta 17 Maret 2022
Guru Mata pelajaran

(M. Kurnia Ikhsan, S.Pd.)